消防署だより
横浜消防署 ☎78-2119

住宅用火災警報器の警報音が鳴ったら

1　火災の時

⑴　大きな声で知らせ、消防署へ通報（１１９番）し避難しましょう。

⑵　初期消火が可能なら行いましょう。

2　火災ではない時

⑴　火災以外の煙（殺虫剤、ヘアスプレー、タバコの煙、ホコリなど）により警報音が鳴ることがあります。

⑵　警報音停止ボタンを押したり、引きひもを引くことで警報音は止まります。

3　電池切れを忘れずに

⑴　電池タイプの警報器は、電池の交換が必要です。音や光で交換時期を知らせてくれますので、新しい電池に交換して下さい。（電池の寿命はメーカーや機種によって異なりますので取扱説明書で確認して下さい）

⑵　警報器本体は、センサー等の寿命により交換が必要になる場合があります。（10年を目安にして下さい）

4　点検と手入れをしましょう

⑴　住宅用火災警報器が適切に鳴ることを、確認しましょう。点検方法は警報器本体のボタンを押す、引きひもを引くなどにより定期的に作動点検をしましょう。

⑵　警報器にホコリなどが付くと火災を感知しにくくなりますので、乾いた布で取り除いて下さい。

ドクターヘリ活動にあたってのご協力をお願いします

1．ドクターヘリとは?

ひとことで言えば「空飛ぶ救命救急センター」です。交通事故などによる大ケガや心臓や脳の急病で一刻を争う重症患者の初期治療を救急隊と連携して行います。

2．ドクターヘリはどこにいる?

運用を開始した平成21年3月25日から八戸市民病院を拠点に運航していましたが平成23年度からは、一定期間毎に八戸市民病院と青森県立中央病院が交代で基地病院となりヘリを運用しています。

3．誰が要請するの?

ドクターヘリの要請は、消防機関や活動中の救急隊からの要請に限られており、一般住民が直接要請することはできません。（要請する場合は患者または、家族等に同意を得てから行います）

4．ドクターヘリは何時まで飛べる?

出動可能時間は、原則、午前8時30分から午後5時15分（日没）までですが、悪天候により出動できないこともあります。

5．ドクターヘリの費用は?

現場やヘリ機内で行われた医師の処置は病院で行われる診察や治療と同様に患者負担となりますが「ドクターヘリの運賃は無料」です。

暖房器具の安全チェック！

①洗濯物をストーブの上に干していませんか

②ストーブの近くに燃えやすいものを置いていませんか

③本体から変な臭いはしませんか

④給排気筒がゴミやホコリなどで詰まっていませんか

⑤給排気筒が外れていませんか

⑥ゴム製送油管が古くなりひび割れなどしていませんか

⑦送油管接続部の油漏れはありませんか

保健だより

担当　長谷川保健師

「知ろう！たばこの害」

余寒厳しい毎日が続いていますが、みなさん体調など崩されていませんか？

今月は知っているようで意外と知らない「たばこの害」についてお話します。

★からだに及ぼす影響

たばこには４０００種類以上の化学物質が含まれています。有害物質は２００種類以上、**発ガン物質は６０種類**も含まれています。そのため、生活習慣病を引き起こす大きな原因と言えます。その中でも、たばこは①**がん**になりやすい、②**動脈硬化**を引き起こす、③**呼吸器障害**を引き起こしやすい、と言われています。

★横浜町の死因状況から

横浜町の過去５年間の死因状況を見てみますと、全国とは大きく異なる傾向が見えてきました。全国の死因順位は①悪性新生物（がん）②心疾患③脳血管疾患なのですが、横浜町は①悪性新生物②呼吸器疾患③心疾患となっています。**呼吸器疾患（肺炎など）で亡くなる方の割合が多いのが特徴です。**また、悪性新生物の部位では肺がんで亡くなる人の割合が圧倒的に多いのです。

★周りの人への影響

自分は「吸いたいだけ吸って死ねればいい」と思っている方はいませんか？たばこは自分だけでなく、周りの人に大きな影響を与えます。

①子どもにも悪影響

たばこの先から出る煙を「主流煙」、口に入る煙を「副流煙」と言います。二つの煙を比較してみると、**毒性は「副流煙」の方が強いのです！**一見、「主流煙」の方が毒性が強そうですが、フィルターがない分「副流煙」の方が多くの害をもたらします。

お子さんのいるところでたばこを吸っていませんか？換気扇の下で吸っているから大丈夫！というのは間違っています。**カレーを作ると匂いが部屋中に広がるように、煙も広がっていきます。**同じ部屋で吸うのは厳禁です。

②妊婦さんは厳禁！

喫煙により子宮や胎盤の血管が収縮し、低体重の出産や早産、流産、死産などの危険性が高くなります。その理由は、たばこの中に含まれる一酸化炭素が原因で、**胎児が酸欠状態になる**からだと言われています。

★たばこをやめてみる

たばこをやめてみようかな？と思っている方はいませんか。そんな方はぜひ禁煙にトライしてみてください。お小遣いは貯まるし、健康にはなるし、いい事尽くめです。あなたの禁煙方法はどれにしますか？**【図１】**

【図１】あなたはどの方法で禁煙する？

※妊娠中・授乳中の人や持病のある人が薬剤を使う場合は、必ず事前に医師や薬剤師にご相談ください。

★　禁煙成功者へお話を伺いました　★

Q：やめるきっかけは？

✽①たばこの値上がりと②仲間内で誰も自分が辞められると思っていなかったため。「それじゃあやってやろう！」と思い、みんなに宣言して禁煙に取り組みました。（禁煙してから１年以上経つそうです!!）

Q：禁煙してよかったことは？

✽周囲に迷惑を掛けないこと。自分が禁煙してみて、吸っていたときは迷惑を掛けていたなあと実感しています。

Q：禁煙しようと思っている人へアドバイスを・・・

✽人に言われて始めても続かない事が多いものです。自分の意志で禁煙を始めたほうが継続できます。

（松林整骨院　松林勝雄さん）

★小学３・４年生に喫煙防止教室を実施しています★

子ども達がたばこの害に関する正しい知識を持ち、将来「たばこを吸わない」といった選択をし、自分や周囲の人の健康を守れるようになることを目的としています。

おうちの人へ勉強したことを手紙に書いています。読んで頂けましたか？？

クイズ形式でたばこの害について勉強しました！

こせきのまど

◎お誕生おめでとう

小原　帆貴（男・12／21）春　美（百目木）

◎おくやみ申し上げます

森川　フジ	（92歳）	鶏沢
舘　　與惣吉	（87歳）	旭町
小川　新一	（92歳）	舘町
白糠　リツ	（95歳）	緑町
前田　きよ	（87歳）	浜田
小関　ツナ	（102歳）	舘町
向中野　しげ	（83歳）	新丁

『こせきのまど』の掲載について

婚姻、出生に関しては、特にお申し出がない限り広報への掲載はいたしません。

おくやみ欄について掲載して欲しくない方は、税務町民課窓口に届出の際にお申し出ください。

農業委員会 定例総会のお知らせ

定例委員会では、農地法に基づく審議、及びその他の法令に基づく審議がされます。次の定例総会の日程は以下のとおりです。

◇定例総会日時

２月２０日(月)　１３時３０分

◇申請の締切日

２月　９日(木)

せせらぎ句会

一句ある賀状何度か読み返す
古き事思い浮かべて年賀状
パソコンの活字並べて年賀状
三人と猫一匹の賀状かな
アルバイト賀状配るも初々し
健やかに老いゆく賀状確と受け
定年になりと賀状のすみにあり
思い出に刻止め眺む年賀状

宝　翠　菁
昭　武　千
水　藻　々
亀　々　藻
た　か　女
礼　児　恵
仁

駐在所だより

横浜駐在所
☎78-2110

除排雪中の事故を防止しよう

昨年12月からの除排雪に伴う人的事故

発生件数	５７件（前年比＋５１件）
事故者数	５７人（前年比＋５１人）
内死者数	３人（前年比＋３人）

（平成24年１月５日現在）

事故に遭った57人中、60歳以上の人は44人で約77%を占めます。高齢者の一人での屋根の雪下ろしは非常に危険です。

除排雪中の事故を防止するため、次のことに気をつけましょう。

○屋根の雪下ろしをするときは、
「命綱を付ける」
「滑り止めの付いた靴を履く」など、
転落防止に十分注意しましょう。
○梯子の上り下りの際は、ハシゴを支えてもらうなど転落事故防止に十分注意しましょう。
○除雪作業はできるだけ複数で行い、周囲に注意を払いましょう。
○軒下から屋根の雪を落とすときは、雪の下敷きになる危険がありますので、十分注意しましょう。特に、暖気の時は、屋根雪の落下に注意しましょう。
○除雪機の点検は、必ずエンジンを停止してから行いましょう。

１月から３月までの３ヶ月間は、「違法駐車取締り強化期間」

県内では、これからも積雪が続き、道路幅はこれまで以上に狭くなるため、このような違法駐車によって交通渋滞がさらにひどくなることが予想されます。

また違法駐車は、救急車、消防車などの緊急車両の通行を妨げ、ゴミ収集作業、除排雪作業の妨害となるなど、市民生活に大変な迷惑をかけることになります。

快適な交通環境を確保するため
みなさんのご協力をお願いします

平成23年12月末の人身事故・物損事故発生状況

区分／町村別	平成23年 12月中 発生	死者	傷者	平成23年 累計 発生	死者	傷者	平成22年 累計 発生	死者	傷者	前年比 発生	死者	傷者
人身事故	2	0	4	9	0	18	25	2	29	−16	−2	−11
物損事故	21			114			111			+3		

毎月１日は「県民交通安全の日」・15日は「高齢者交通安全の日」